



# Alendronat

## **Alendronat (alendronsyre)**

Alendronat tilhører gruppen af lægemidler der kaldes for bisfosfonater. Det anvendes til behandling af knogleskørhed (osteoporose).

## **Hvordan virker Alendronat?**

Stoffet i Alendronat virker ved at hæmme de celler i kroppen, som nedbryder knoglevævet. Dermed øges mineraltætheden i knoglerne, og risikoen for sammenfald i ryggen og brud på lårben og andre knogler nedsættes væsentligt.

Alendronat kan ikke genopbygge de knogler, der allerede er faldet sammen, men flere studier har vist, at risikoen for nye brud nedsættes med op til 50 %.

Knogleskørhed rammer ofte kvinder i og efter overgangsalderen, men sygdommen kan også være forårsaget af forskellige medicinske behandlinger, for eksempel længevarende behandling med binyrebarkhormoner.

Alendronat tilbydes til alle med knogleskørhed uanset årsag, og behandlingen har vist sig effektiv til begge køn og både hos ældre og yngre personer.

## **Vigtig information om indtagelse af Alendronat:**

Alendronat findes som tabletter på 70 mg.

Tabletten tages én gang om ugen på en fast ugedag.

- **Tabletten skal tages om morgenen på tom mave, og indtages med et stort glas vand (ikke te, kaffe, mineralvand eller juice) en halv time før mad, drikke eller anden medicin.**
- **Tabletterne skal synkes hele, ikke tygges eller knuses.**
- **Læg dig ikke ned efter at du har taget tabletten. Du skal forblive oprejst (siddende, stående eller gående) indtil du har fået dit første måltid mindst en halv time efter at du har taget Alendronat-tabletten.**
- **Tag ikke din tablet til sengetid eller inden du står ud af sengen om morgenen.**

Det er meget vigtigt at ovenstående instrukser følges nøje for at sikre at medicinen virker og for at nedsætte risikoen for at få gener fra spiserøret. Hvis du får smerter eller synkebesvær, brystsmerter eller halsbrand, så stop med at tage medicinen og kontakt din læge eller sygeplejerske.

### **Hvis du har glemt at tage Alendronat**

Hvis du glemmer at tage en tablet, så tag den næste morgen. Tag aldrig to tabletter på den samme dag. Vend derefter tilbage til at tage tablettene på den oprindelig valgte ugedag.

### **Hvis du har taget for mange Alendronat-tabletter**

Kontakt lægen eller skadestuen hvis du har taget mere Alendronat end lægen har foreskrevet, og ligeledes hvis et barn er kommet til at sluge tabletterne.

Drik straks et helt glas mælk og læg dig IKKE ned.

Overdosering kan forårsage smertefulde muskelsammentrækninger, træthed, svaghed, udmattelse og kramper.

Det kan ligeledes give uro i maven og smertefuld betændelse i det øverste af fordøjelsessystemet.

### **Bivirkninger**

Bivirkninger til Alendronat ses yderst sjældent, og langt de fleste tåler Alendronat helt uden gener.

Som med alt andet medicin kan der dog forekomme bivirkninger.

De mest almindelige bivirkninger er:

Mavesmerter, halsbrand, forstoppelse, diarré og luft i maven.

Synkebesvær, sår i spiserøret, sort tjæreagtig afføring, samt en fornemmelse af at være mæt og oppustet.

Hovedpine, samt smerter i knogler, muskler og led kan forekomme i starten af behandlingen.

Mere usædvanligt ses

Udslæt og rødmen i huden, hudkløe, kvalme og opkastning.

Meget sjældent ses overfølsomhedsreaktioner, lysfølsomhed, synsproblemer, øjensmerter, mavesår og nedbrydning af kæbeknogle.

### **Alendronat og anden medicin**

Alendronat tåles sædvanligvis godt sammen med anden medicin, det er dog altid en god ide at oplyse den ordinerende læge hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin som er købt i håndkøb.

Tag ikke andre lægemidler sammen med Alendronat. Hvis du tager andre lægemidler bør du vente mindst 30 minutter mellem du tager Alendronat og andre lægemidler.

Under behandlingen bør du tage et dagligt tilskud af kalk og D-vitamin.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Alendronat påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

### **Graviditet og amning**

Du må ikke tage dette lægemiddel hvis du er gravid eller ammer.

Er du i tvivl eller har yderligere spørgsmål, henvises til indlægssedlen i medicinpakken.

Du er også altid velkommen til at kontakte vores sygeplejerske.

### **Kontakt**

Sygeplejerske Lisbeth Boas  
Tlf. 4635 4515

**Venlig hilsen**

**Reuma Klinik Roskilde**